

# L-Glutathion 500 Thiolpool-Booster

Ordnung im Organismus

Gemäss den Forschungen von Prof. Gerhard Ohlenschläger ist ein ausreichendes Vorhandensein von Glutathion in den Zellen die Grundlage dafür, dass Ordnung im Organismus aufrechterhalten bzw. wiederhergestellt werden kann und dass dem Körper das Energiepotential zur Verfügung steht, das erforderlich ist, damit sämtliche biochemischen Vorgänge überhaupt ablaufen können.

L-Glutathion, aufgebaut aus den Aminosäuren Glutaminsäure, Cystein und Glycin, ist das wichtigste intrazelluläre Antioxidans und das quantitativ wichtigste intrazelluläre Thiol.

*Definition "Thiol": von griechisch thion = Schwefel; mit dem Begriff Thiolpool ist der Gesamtbestand an schwefelhaltigen Aminosäuren und schwefelhaltigen Peptiden (längere Aminosäurenketten) im Organismus gemeint.*

Glutathion kommt von Natur aus im ganzen menschlichen Organismus vor. Die Leber weist die von allen Organen höchste Glutathion-Konzentration auf. Von hier wird Glutathion in den Blutkreislauf abgegeben. In den weissen Blutkörperchen ist die Konzentration an Glutathion besonders hoch; unter anderem schützt die Substanz die roten Blutkörperchen vor Oxidation. Glutathion ist an lebenswichtigen Stoffwechselfvorgängen beteiligt, ohne die wir nicht existieren könnten.

Auf dem Vorhandensein einer optimalen Ordnung und genügend leicht verfügbarer Energie beruht die notwendige hohe Anpassungs- und schnelle Reaktionsfähigkeit sämtlicher Organsysteme, nicht zuletzt des Immunsystems. Gesundwerden und Gesundbleiben sind nur möglich in Anwesenheit einer ausreichenden Menge von reduziertem Glutathion (der wirksamen Form des Glutathions in den Zellen des Körpers).

## Biochemische Funktion

Glutathion kommt im Körper in zwei Formen vor: als aktives, reduziertes Glutathion (G-SH) und als oxidiertes Glutathion (GSSG). In gesundem Zustand beträgt das Verhältnis von reduziertem zu oxidiertem Glutathion mindestens 400:1. Die beiden Formen bilden zusammen ein biologisches Redoxsystem, also ein Zusammenspiel von Elektronenaufnahme (Reduktion) und Elektronenabgabe (Oxidation). Das Glutathion-Redoxsystem gilt als das wichtigste Entgiftungssystem des menschlichen Körpers.

Glutathion schafft das energetische Milieu, das die funktionsnotwendige richtige räumliche Anordnung von Molekülen ermöglicht: Rezeptoren, Membrantransportmechanismen und Enzyme funktionieren nur, wenn sie durch ausreichend Glutathion "in Form" gebracht und gehalten werden.

Glutathion ist unentbehrlich für folgende Funktionen:

- Funktion aller Zellrezeptoren
- Regulierung calciumabhängiger kontraktile Vorgänge
- Transportmechanismen (z.B. Nährstofftransport in die Zellen)
- Enzymreaktionen (sämtliche biochemischen Stoffwechselfvorgänge)
- Proteinbiosynthese (z.B. Muskelaufbau)
  - Zellteilung (gesundes Wachstum, regelmässige Gewebserneuerung, Heilung von Verletzungen)
- Bindung und Abtransport von Schwermetallen und Schadstoffen aller Art
  - Immunfunktionen
  - Regeneration und somit Erhaltung/Wiederherstellung wichtiger schadstoffabfänger Substanzen wie Beta-Carotin, Vitamin C, Vitamin E
- Verhinderung von oxidativen Zellmembranschädigungen und Verhinderung bzw. Beendigung radikalbedingter Kettenreaktionen (Stress, Sport, Elastizitätsabnahme, Alterung)
- Verhinderung von Zellveränderungen

## Natürliches Vorkommen

Knoblauch, Zwiebeln, Kohlgewächse enthalten Pflanzenstoffe, die die Glutathion-Enzyme aktivieren. Brokkoli, Petersilie und Spinat sind reich an Glutathion.

Der gesunde Organismus kann Glutathion aus den Aminosäuren Glutaminsäure, Glycin und Cystein selbst synthetisieren. Mit zunehmendem Alter nehmen die Vorräte des Körpers ab – ob wegen verminderter Glutathionproduktion oder erhöhtem -verbrauch, konnte bisher noch nicht abschliessend geklärt werden.

## Anwendungsbereiche

- Grundlage für alle antioxidativen Schutzmechanismen
- Schutz vor oxidativem und nitrosativem Stress
- Bindung und Abtransport von Schwermetallen und von Schadstoffen wie Pestiziden
- Steigerung der Immunabwehr und Normalisierung von Immunfunktionen
- Unterstützung der Leber u.a. auch bei der Reinigung des Blutes
- Normalisierung von Spermienproduktion und Spermienmotilität
- Stärkung von Muskeln, Knochen und Bindegewebe
- Bei Stress, hoher körperlicher Belastung und im Alter

**1 Kapsel enthält:** reduziertes L-Glutathion 500 mg

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel pro Tag, in Situationen erhöhten Bedarfs auch mehr

**Packungsinhalt:** 30 Kapseln veg., magensaftresistent

[www.allvital.com](http://www.allvital.com)

